

# Workshops – 2. Mahdawiyyah Tagung 2014

Im Rahmen der Mahdawiyyah Tagung bieten wir 4 ausgewählte Workshops für junge Menschen an, dazu laden wir Euch herzlich ein. Die Workshops sollen das Programm ergänzen, indem sie die einzigartige Möglichkeit darstellen interaktiv mit Referenten und anderen Gleichaltrigen in einen Dialog zu treten und gemeinsam über bestimmte Probleme und ihre Lösungen in einer modernen deutsch-islamischen Gesellschaft zu diskutieren.

## Themen?

### 1) Wie gestalte ich meine Zeit sinnvoll?

Wir alle kennen das Problem zeitlich eingeschränkt zu sein. Oft hört man den Satz „Ich habe keine Zeit“. Stimmt das? Wie gestalten wir überhaupt unsere Zeit? Machen wir wirklich alles, was wir machen sollen bzw. sollten? Geben wir wichtigen Dingen wirklich die nötige Zeit? Das Ergebnis dieses Dialogs wird die Erstellung eines individuellen Zeitplans für die jeweiligen Teilnehmer.

### 2) „Social Hijab“

In unserer modernen Gesellschaft sind soziale Netzwerke und digitale Medien allgegenwärtig. Doch wie ist unser Verhalten untereinander und vor allem gegenüber dem anderen Geschlecht auf Facebook, Twitter, WhatsApp etc.? Ist es immer respektvoll und brüderlich, wann überschreiten wir die Grenzen des Islam?

In diesem Sinne wollen wir gemeinsam das Auftreten, die Präsenz, das Verhalten und die Sicherheit in sozialen Medien erarbeiten.

### 3) Positives und rationales Denken im Islam

Wer von uns hat keine Probleme in seinem Leben? In der Ausbildung, mit der Familie oder Freunden, im Beruf .. Oft fällt es uns schwer die Hürden im Alltag zu bewältigen. Wie stellen wir das am besten an?

Im Mittelpunkt dieses Workshops steht unsere Willenskraft. Anhand von Beispielen aus unserem alltäglichen Leben soll verdeutlicht werden, welche enorme Kraft uns positives und rationales Denken gibt und welche Auswirkung diese Art zu Denken auf unser Leben hat.

### 4) Konzentration im Gebet

Kennen wir nicht alle das Dilemma, kaum stehen wir auf dem Gebetsteppich und sagen „Allahu Akbar“, schon driften wir in Gedanken ab. Egal ob es die Hausaufgaben oder die Aufgaben im Haushalt sind, die noch erledigt werden müssen oder die Gespräche und Geschehnisse des abgelaufenen Tages, in diesem Moment fällt einem allerlei ein. Und ehe man es merkt ist das Gebet auch schon vorbei.

Ziel dieses Workshops soll es sein Techniken zu erlernen seine Konzentration zu verbessern und anhand von einfachen Tipps seine Aufmerksamkeit im Gebet zu steigern und ein wenig Ordnung in das geistige Gewirr zu bringen. Natürlich können diese Methoden einem auch helfen sein Konzentrationsvermögen allgemein zu steigern, sei es für den Alltag oder Prüfungen.

## **Wer hält die Workshops?**

Junge, engagierte Akademiker und Studenten aus Bochum.

## **Wo und Wann?**

*Ort:* Ehlibeyt Moschee, Bochum. Maximilian-Kolbe-Str. 40, 44793 Bochum.

*Zeit:* Samstag, 14.06.2014 von 11-13 Uhr.

Es werden 4 Workshops à 45 min angeboten und diese finden zweimal hintereinander statt, um 11.00 Uhr und gegen 12.00 Uhr. Also kann jeder Teilnehmer an 2 Workshops teilnehmen. Pro Workshop gibt es 10 Plätze.

Im Anschluss wird eine leichte Mahlzeit angeboten und es findet gemeinsam das Mittagsgebet statt. Am Ende des Programms begeben wir uns zum Jahrhunderthaus für die Mahdawiyyah-Tagung (10 min Fußweg).

## **Wie kann ich teilnehmen?**

Die Workshops richten sich in erste Linie an Geschwister aus der Altersgruppe von 14-24 Jahren. Bei Interesse bitten wir um Anmeldung bis zum

**Samstag, 31.05.2014 an [mahdawiyyah-workshop@aschura-ag-nrw.de](mailto:mahdawiyyah-workshop@aschura-ag-nrw.de) mit**

- 1) Namen
- 2) Alter
- 3) Ausbildungsstand (welche Klasse, Ausbildung, Studium)

Es besteht Anmeldepflicht, da Plätze in den Workshops begrenzt. Sobald die Teilnehmerliste gefüllt ist werden weitere Interessenten auf eine Warteliste gesetzt. Daher bitten wir die, die nach der Anmeldung doch nicht teilnehmen können (auch kurzfristig) per Email abzusagen, damit weitere Teilnehmer von der Warteliste nachrücken können.

Wir freuen uns auf Euch!